

Material individual del día a día

- ✓ **Ropa de deporte** ajustada, a poder ser de color negro para poder ver la colocación del cuerpo (camiseta, mallas, culottes, etc)

webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.indigosports.es

- ✓ **Punteras de entrenamiento o calcetín**



webs de referencia:

www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.mundocrystal.com , www.indigosports.es

- ✓ **Rodilleras**



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.mundocrystal.com , www.indigosports.es

- ✓ **Gomas de pies (de agujeros):** de resistencia media o fuerte (según edad y/o condiciones físicas)



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Gomas de flexibilidad (de látex):** de resistencia media o fuerte (según edad y/o condiciones físicas)



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Cuerda**





Material Iniciación EBERítmica

webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.mundocrystal.com , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Botella de agua**
- ✓ **Toalla pequeña para el sudor**
- ✓ **Mochila para llevar todo el material**
- ✓ **Pelo recogido en un moño** (no tiene que ser necesariamente con horquillas)

IMPORTANTE: en caso de duda consultar con el club.

Cualquier material adicional que se pueda necesitar lo indicará el club con antelación.