

Material individual del día a día

- ✓ **Ropa de deporte** ajustada, a poder ser de color negro para poder ver la colocación del cuerpo (camiseta, mallas, culottes, etc)

webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.indigosports.es

- ✓ **Punteras de entrenamiento**



webs de referencia:

www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.mundocrystal.com , www.indigosports.es

- ✓ **Rodilleras**



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.mundocrystal.com , www.indigosports.es

- ✓ **Gomas de pies (de agujeros):** de resistencia media o fuerte (según edad y/o condiciones físicas)



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Gomas de flexibilidad (de látex):** de resistencia media o fuerte (según edad y/o condiciones físicas)



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Cuerda**





Material Competición EBERítmica

webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.mundocrystal.com , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Botella de agua**
- ✓ **Toalla pequeña para el sudor**
- ✓ **Mochila para llevar todo el material**
- ✓ **Pelo recogido en un moño** (no tiene que ser necesariamente con horquillas)

Material individual que se guarda en el club

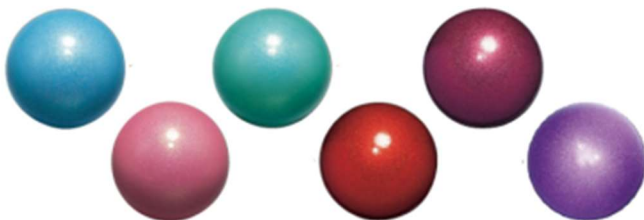
- ✓ **Mazas de entreno con funda:** enlazables de 41cm, excepto las niñas más pequeñas que usarán las de 36cm



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.mundocrystal.com , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

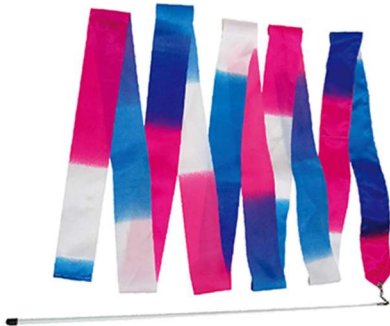
- ✓ **Pelota de entreno con funda:** de 18 o 19cm de diámetro, excepto las niñas más pequeñas que usarán las de 16 o 17cm



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.ritmica-amaya.com , www.mundocrystal.com , www.indigosports.es

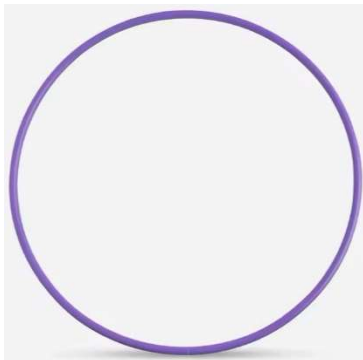
- ✓ **Cinta de entreno con enrolla cintas y funda:** de entre 5 y 6m de longitud en función de la altura de la niña



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.mundocrystal.com , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

- ✓ **Aro de entreno con funda:** el diámetro del aro dependerá de la altura de la gimnasta



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.mundocrystal.com , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

✓ **Cojín/almohadón flexi**



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es ,
www.indigosports.es

✓ **Rodillo de movilidad y masaje**



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

✓ **Lastres para tobillos y muñecas:** el club indicará el peso adecuado a cada gimnasta



webs de referencia:

www.argym.com , www.tejidosmallots.com , www.decathlon.es , www.ritmica-amaya.com , www.indigosports.es

✓ **Esterilla (opcional)**



web de referencia:

www.decathlon.es , www.indigosports.es

Material de competición

- ✓ **Aparato de competición:** según programa oficial; el club indicará cual toca y las marcas y dimensiones adecuadas
- ✓ **Maillot conjunto e individual (maillot y cristales).** Diseño por convenir según indicaciones de la entrenadora
- ✓ **Punteras de competición:**
 - **Escolares:** marca Dvillena modelo Guante



webs de referencia:

www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.mundocrystal.com



Material Competición EBERítmica

- **Federad@s:** marca Dvillena modelo Sensación



webs de referencia:

www.dvillena.com , www.decathlon.es , www.mundocrystal.com

- ✓ **Equipación del club:** el club dará indicaciones

IMPORTANTE: en caso de duda consultar con el club.

Cualquier material adicional que se pueda necesitar lo indicará el club con antelación.